

## Course lengths 2026 (updated 14 June 2026)

Class	Middle Friday 19/06			Long Saturday 20/06			Middle Sunday 21/06		
	km	m+	nr.	km	m+	nr.	km	m+	nr.
ME	6,7	250	29	10,9	500	23	5,1	220	22
M10	2,1	70	12	2,1	80	11	1,4	40	9
M12	2,4	80	13	2,0	90	11	1,8	60	11
M14	2,9	80	16	3,1	110	16	2,4	80	16
M16	4,2	130	20	4,9	175	15	3,6	150	18
M18	5,2	150	23	7,4	315	20	4,4	150	18
M20	5,2	150	23	9,6	390	19	4,4	150	18
MA	5,4	175	24	9,6	390	19	4,3	160	19
MB	4,2	130	20	4,9	175	15	3,6	150	18
M35	5,4	175	24	9,3	375	19	4,3	160	19
M40	5,0	150	23	7,5	310	22	4,2	160	17
M45	5,0	150	23	6,8	290	17	4,2	160	17
M50	4,5	140	22	6,1	280	19	4,0	160	17
M55	4,5	140	22	5,6	265	19	4,0	160	17
M60	4,0	135	19	4,9	200	16	3,2	130	16
M65	4,0	135	19	4,3	195	13	3,2	130	16
M70	3,0	115	17	3,6	140	14	2,5	90	13
M75	3,0	115	17	3,0	80	13	2,5	90	13
M81	2,6	80	15	2,3	65	9	2,0	80	14
WE	5,6	180	23	9,3	375	19	4,0	170	18
W10	2,1	70	12	2,1	80	11	1,4	40	9
W12	2,4	80	13	2,0	90	11	1,8	60	11
W14	2,9	80	16	3,1	110	16	2,4	80	16
W16	3,7	130	20	4,1	165	15	3,0	110	16
W18	4,5	135	23	6,6	290	18	3,9	140	17
WA	4,9	145	21	7,4	325	20	4,0	150	17
WB	3,7	130	20	4,1	165	15	3,0	110	16
W35	4,9	145	21	6,8	290	17	4,0	150	17
W40	3,9	110	20	5,8	290	16	3,4	130	15
W45	3,9	110	20	5,8	290	16	3,4	130	15
W50	3,6	130	16	4,7	210	15	3,2	110	14
W55	3,6	130	16	4,3	170	15	3,2	110	14
W60	3,2	110	17	3,7	165	15	2,6	90	13
W65	3,2	110	17	3,3	150	12	2,6	90	13
W70	2,9	95	17	3,0	80	13	2,1	60	12
W75	2,9	95	17	3,0	80	13	2,1	60	12
Beginners	2,4	80	13	2,7	100	12	1,8	60	11
Direct Medium	3,1	100	16	3,7	120	14	2,4	80	14
Direct Difficult	4,3	145	22	4,5	170	15	3,8	150	20